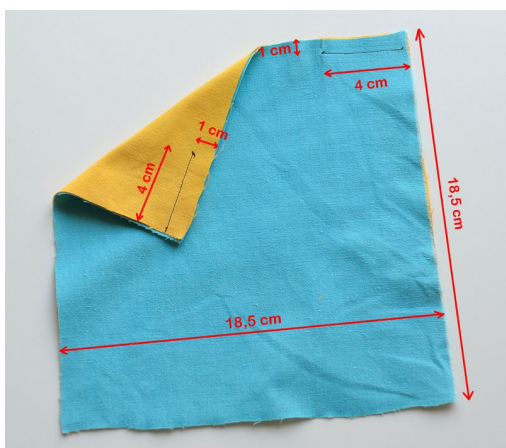


Tutoriel couture : masque de protection en tissu

Modèle 3 plis avec filtre amovible

(YLC pour MHK 11/04/2020)

- Couper 2 carrés de coton de 18,5 cm de côté. Dans l'exemple ci-après le tissu bleu est l'extérieur et le jaune l'intérieur. On peut utiliser des imprimés selon ses goûts, mais il est conseillé d'utiliser du coton car le masque doit pouvoir être lavé à 60°.



- Disposer les deux pièces endroit contre endroit et piquer sur une longueur de 4 cm à 1 cm du bord le long d'un des côtés. Ce sera le côté **bas** du masque fini.

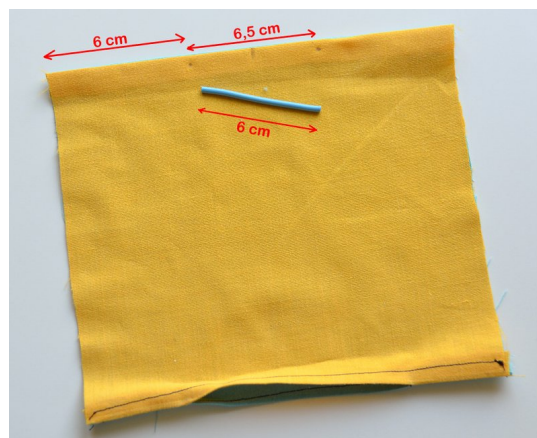
NB : les piqûres sont faites ici au fil noir pour plus de visibilité. (Vous pouvez faire mieux)

- Ouvrir à plat les deux pièces de tissus et rabattre les bords le long des piqûres précédentes sur toute la largeur. Piquer ce rabats sur toute la largeur.

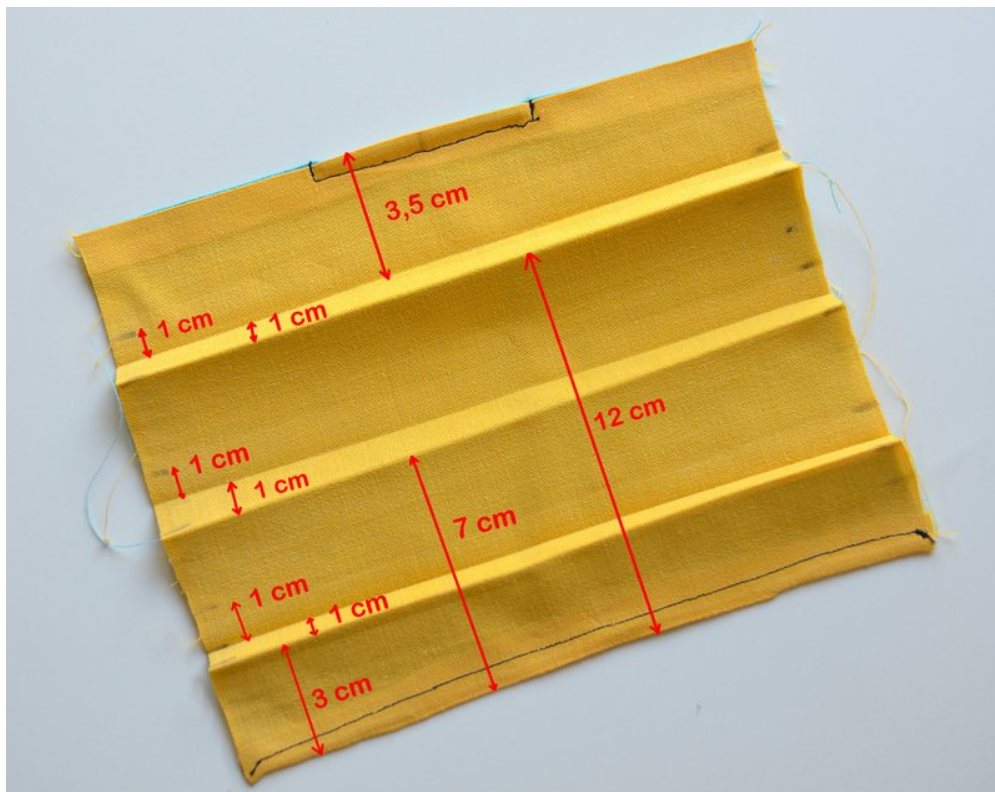


- Refermer les deux pièces de tissus endroit contre endroit et piquer sur toute la largeur du côté opposé à 1 cm du bord. Ce sera le côté **haut** du masque fini.

- Couper un fil électrique monobrin (rigide) de 1,5 mm² (c'est le fil utilisé pour alimenter les circuits d'éclairage de votre maison) sur une longueur de 6 cm. Adoucir à la lime ou à la meule les extrémités du fil pour que ce ne soit pas blessant. Marquer sur le tissu au milieu du bord haut du masque un emplacement de 6,5 cm (à 6 cm de chaque côté) où sera disposé le fil électrique.



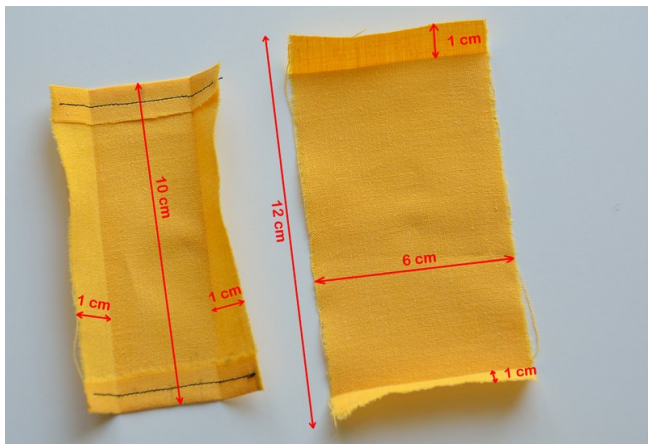
- Retourner les pièces assemblées envers contre envers. Glisser entre les deux pièces de tissu, au milieu du côté haut le bout de fil électrique. Piquer sur l'endroit à raz du fil pour le maintenir en place. Piquer un point d'arrêt aux extrémités du fil pour qu'il ne glisse pas latéralement.



- Marquer les points de pliage au crayon et plier au fer à repasser selon la photo ci-contre pour faire 3 plis en rabattant ceux-ci vers le haut.

- Épingler les plis ainsi faits et les piquer à 1 cm des bords pour les maintenir en place. On fait cette piqûre sur toute la hauteur.





- Couper 2 pièces de tissus de 6 cm de large sur 12 cm de long.

Rabattre sur 1 cm à chaque extrémité et piquer sur la largeur pour maintenir ce rabat.

Rabattre ensuite les grands côtés sur 1,5cm de chaque côté. Ils se rejoignent au milieu.

- Ensserrer les 2 côtés du masque dans les 2 pièces précédemment pliées.



- Maintenir en place avec des épingles et piquer les côtés du masque sur toute la hauteur (10 cm) pour faire des passants.

- Couper dans une lingette de cuisine (ou tout autre tissus suffisamment épais et serré pour servir de filtre) une pièce de 10 cm par 17 cm.

Insérer cette pièce à plat dans le masque en l'étalant bien à l'intérieur jusqu'au raz des coutures.



Selon ses goûts on peut choisir entre 3 modes de fixation du masque en faisant passer les élastiques ou le rubans dans les passants de chaque côté du masque.

- Solution 1

2 élastiques derrière les oreilles
(2 élastiques ronds de 27 cm noués)



- Solution 2

Un élastique plat de 4mm derrière la nuque et le crâne
(élastique plat de 80 cm piqué pour fermer la boucle)



- Solution 3

Un ruban à passer derrière la nuque et à nouer derrière la tête.
(ruban élastique plat de 150 cm)

